

# Turkey Trot Fun Run and Health Fair



Saturday, November 10, 2018

4:30 to 7:00 pm at Cloverly Elementary School

>>> RAIN OR SHINE <<<

Run, walk, skip, or jump -- just keep on moving!

5K run • 1 mile walk • Kids' obstacle course



Our PTA is promoting fitness and health as we enter into the fall and winter months, with the goal of encouraging all kids and adults to eat healthy and stay active throughout the year. As part of this effort, please join us for the 2nd Annual Turkey Trot at Cloverly ES.

The event will also include a Health Fair to give us more knowledge of programs in the community to eat healthier and learn new ways that we can keep our bodies moving.

We will have representatives and demonstrations including Martial Arts, Yoga, Personal Training, Group Motivation Trainers, plus Running and Swimming Programs – many experts will be on hand to help answer questions and enable us reach our fitness goals. Kids After Hours will be bringing their 25 foot inflatable obstacle course and rock climbing wall... so get ready to have some fun with us and get healthy!

Join in and bring the whole family, friends, neighbors, and community - this event is open to everyone of *all* ages and *all* fitness levels.

Nuestro PTA está promoviendo el ejercicio físico y la salud cuando entramos en los meses de otoño e invierno, con el objetivo de alentar a todos los niños y adultos a comer de manera saludable y mantenerse activos durante todo el año. Como parte de este esfuerzo, únase a nosotros para la segunda edición anual de Turkey Trot a Cloverly ES.

El evento también incluirá una Feria de salud para brindarnos más conocimiento de los programas en la comunidad para comer de manera más saludable y aprender nuevas formas de mantener a nuestros cuerpos en movimiento.

Tendremos representantes y demostraciones que incluyen Artes Marciales, Yoga, Entrenamiento Personal, Entrenadores de Motivación en Grupo, además de Programas de Carrera y Natación; muchos expertos estarán disponibles para responder preguntas y permitirnos alcanzar nuestras metas de acondicionamiento físico. Kids After Hours traerá su carrera de obstáculos inflable de 25 pies y su muro de escalada en roca ... Prepárate para la diversión y estar saludable!

Únase y traiga a toda la familia, los amigos, los vecinos y la comunidad: este evento está abierto a todas las edades y niveles de condición física.

**Register for the run or walk at this webpage, or just show up for the Health Fair in the All Purpose Room.**

**Regístrese para correr o caminar en esta página web, o simplemente presentarse a la Feria de la Salud en el Salón de todos los propósitos.**

<http://runsignup.com> and search for / y buscar "Cloverly Turkey Trot"

Questions? Preguntas? Email [Joyce@urbanbrokers.com](mailto:Joyce@urbanbrokers.com)